

Cómo prevenir el abuso sexual

Ideas generales

- ¿Por qué los padres adoptivos, de acogida y los cuidadores familiares deben informarse sobre los riesgos de abuso sexual infantil en nuestra comunidad y cómo prevenirlos?
- ¿Cómo pueden los padres o los cuidadores distinguir entre la curiosidad normal de un niño y las conductas que pueden indicar la existencia de un problema?
- ¿Cuáles son algunas señales de advertencia que podrían ser una pista para que los padres o cuidadores presten más atención a las conductas problemáticas que noten?
- En caso de que un niño muestre algunas de estas conductas problemáticas, ¿cuáles son algunas maneras prácticas y de apoyo que los cuidadores pueden ofrecer?
- ¿Por qué es una medida de prevención que los padres y cuidadores utilicen con los niños las palabras correctas para nombrar las partes del cuerpo?
- ¿Puede dar algunas sugerencias prácticas para que los padres y cuidadores se sientan más cómodos usando las palabras correctas, si consideran que estas representan un problema al momento de educar y preparar a los niños para protegerse?
- ¿A qué señales deben prestar atención los padres y cuidadores que podrían indicar que un niño ha sufrido algún tipo de abuso?
 - Existen cinco categorías: miedo/ansiedad, depresión, conductas sexualizadas inapropiadas, apego
 - Insista en que ninguna señal, por sí sola, es sinónimo de abuso, que los patrones de conductas y su contexto son importantes.
- Si un cuidador sospecha que hay una situación de abuso, ¿qué medidas debe tomar?
- ¿Cuál es el papel de los padres o cuidadores tras denunciar una situación de abuso a las autoridades competentes?
- ¿Cuáles son algunas medidas diarias de prevención que las familias pueden adoptar para proteger a los niños y, al mismo tiempo, permitirles desarrollarse de manera sana?
 - Proteger sin caer en la paranoia
 - Mantener una comunicación abierta en el hogar
 - Asegurar la supervisión por parte de adultos de confianza
 - Establecer límites seguros dentro del hogar
 - Enseñar qué es el consentimiento y el respeto
 - Enseñar con el ejemplo el concepto de relaciones respetuosas
- ¿Algún último consejo para los padres adoptivos, de acogida o cuidadores familiares sobre cómo proteger a los niños ante el abuso sexual?