

# NORDIC AYURVEDA

Ayurveda uddannelsen starter med det online grundforløb Fundamentet for Sundhed.

På overbygningen er alle moduler, undtagen "LIVE dage", online. Foruden undervisning via video, audio og tekst indeholder hvert modul LIVE webinar, en mindre test, refleksionsspørgsmål, studiegruppe møde og egenpraksis. Derudover vil der være skriftlig opgave, samt teoretisk og mundtlig eksamen. I alt inkl. Fundamentet for Sundhed er dette en 500 timers uddannelse, der løber over 11-12 måneder.

## FUNDAMENTET FOR SUNDHED

MODUL 1	INTRO TIL AYURVEDA	MODUL 2	MEDITATION MED MANTRA	MODUL 3	AYURVEDISK MAD
MODUL 4	FØLELSERMÆSSIG BALANCE	MODUL 5	HEALING Gennem SANSERNE	MODUL 6	DAGLIGE RUTINER

## UDDANNELSEN

### 1. SEMESTER · OVERBYGNING

MODUL 1	INTRO OVERBYGNING & FILOSOFI	MODUL 2	TRIDOSHA YOGA OG PRANAYAMA
	LIVE DAGE	MODUL 3	FORDØJELSE, KOST OG URTER
MODUL 4	BESTEM DOSHA-KONSTITUTION	MODUL 5	PSYKOLOGI OG MEDITATION
MODUL 6	LEV I PAGT MED NATURENS RYTMER		LIVE DAGE

### 2. SEMESTER · CERTIFIKATION

MODUL 1	DIN BAGGRUND OG LIVSVEJ	MODUL 2	DIN ROLLE SOM AYURVEDISK SUNDHEDS- OG LIVSSTILSKONSULENT
	LIVE DAGE	MODUL 3	INTEGRER HEALING OG VELVÆRE Gennem DE 5 SANSER
MODUL 4	SKAB DIN EGEN BUSINESS		PROJEKT- OG EKSAMENSVEJLEDNING
	SKRIFTLIG OPGAVER		LIVE DAGE + CERTIFIKATION

Læs mere på [nordicayurveda.com/uddannelse](http://nordicayurveda.com/uddannelse)