

InDiPaed

Institut für
Digitale Pädagogik
(n.staatl.)

Lehrgang

Sexualpädagogik

Digitaler

Weiterbildung

Anne Kuhnert

Katja de Nijs



digital

gemeinsam
lernen



Austausch &
Selbstlernphasen

<https://indipaed.link/lehrgang-sexualpaedagogik>





Weiterbildung

BESCHREIBUNG DES LEHRGANGS

Sexualpädagogik oder Sexualerziehung ist die pädagogische Arbeit, die sich mit Fragen zu Liebe, Gefühlen, Fortpflanzung, körperlicher Entwicklung und allen Formen der Sexualität, sexueller Lust, Selbstbefriedigung sowie zum Erwachsenwerden beschäftigt.

Leider gehen (pädagogische) Fachkräfte selten handlungssicher in die sexualpädagogische Arbeit, obwohl sie dazu durch die Bildungspläne und -programme aufgefordert sind. Bereits in kleinen Alltagsmomenten wird deutlich, wie unsicher einige Fachkräfte im **sexualpädagogischen Sprachgebrauch und den Fragestellungen der Kinder** sind. Zudem sind die Erziehungsvorstellungen der Familien mitunter sehr verschiedenen, sodass die Fachkräfte manchmal sogar ein **Gefühl der Zerrissenheit** erleben:

- Wie kann ich mich **meiner eigenen Unsicherheit** stellen und trotzdem meine Grenzen wahren?
- Wie kann ich die **Familien thematisch gut mitnehmen** und kindliche Sexualität in einfachen Worten erklären?
- Und wie lässt sich **sexualpädagogische Arbeit in einem Konzept** bündeln?

Dieser Lehrgang stellt nicht nur **fachliche Inhalte** vor, sondern thematisiert auch das eigene **Schamgefühl** und eventuelle Sorgen im Umgang mit **Doktorspielen** und kindlicher Körpererfahrung. Durch die Kombination zwischen Input, Selbstlernphasen und Austauschrunden erleben die Teilnehmer:innen eine maximale Lernerfahrung.

Weiterbildung

Digital: synchron & asynchron

ZIELGRUPPE



Angesprochen werden alle (pädagogisch) Mitarbeitenden in der Kindertagesbetreuung (Fachkräfte, Hilfskräfte etc.). Auch für Studierende mit Kita-Erfahrung geeignet.

ZIEL



Am Ende des Lehrgangs sind alle (beteiligten) Fachkräfte im Thema Sexualpädagogik geschult und wissen, wie sie entsprechend der eigenen Träger- und Hauskonzepte sexualpädagogisch arbeiten können:

Dafür werden einerseits grundlegende Kenntnisse in der Sexualpädagogik vermittelt und die individuelle Handlungskompetenz der Teilnehmer:innen gestärkt.

ZEITLICHER UMFANG



Der Lehrgang ist auf ca. 3 Monate angesetzt und wird einmal im Jahr veranstaltet.

METHODIK

- Input durch Fachwissen und Vertiefung durch koll. Austausch
- Wechsel aus Videos, Texten, Podcasts, Quizen in der Selbstlerneinheit





Weiterbildung

ABLAUF



Nach der Auftaktveranstaltung erarbeiten sich die TN in **regelmäßigen Abständen** Modul für Modul des Lehrgangs. Am Ende jedes Moduls nehmen die TN an einem digitalen Reflexionstreffen mit der Referentin teil, um Fragen zu stellen und die Inhalte mit anderen Teilnehmer:innen zu diskutieren. Am Ende wird es eine gemeinsame digitale Abschlussveranstaltung geben.

Während des gesamten Lehrgangs können sich alle Teilnehmer:innen zusätzlich auch miteinander und der Referentin über unsere **Sexualpädagogik-Community** oder in **drei digitalen Sprechstunden** austauschen.

Gemeinsam, aber doch individuell:

Jede:r Teilnehmer:in gestaltet den Prozess der Selbstlerneinheiten individuell: unabhängig von Zeit, Ort und Tempo.

Lernen, wann und wo und wie ich es will.

In den Reflexionstreffen, den Sprechstunden und in der Community haben die Teilnehmer:innen Raum für Austausch, gemeinsame Reflexion und Fragestellungen.

Lernen voneinander und miteinander.

BESTANDTEILE DES LEHRGANGS



- | | |
|--|---|
| 1 digitale Auftaktveranstaltung (2h) | 3 digitale Reflexionstreffen (á 2h) |
| 1 digitale Abschlussveranstaltung (2h) | 3 digitale Sprechstunden (á 1h), <i>optional</i> |
| 4 Module als Selbstlerneinheiten | 1 Sexualpädagogik-Community |
| 1 Abschlusszertifikat | + technischer Support: jeweils Mo-Fr 9-16 Uhr
(für die Arbeit auf der Lernplattform) |

<https://indipaed.link/lehrgang-sexualpaedagogik>



Jetzt Teilnahmeplatz sichern!
Gesamtkosten pro Teilnehmer:in = 499 € (Normalpreis)





Weiterbildung



BESONDERE INHALTE & SCHWERPUNKTE

MODUL 1 - EINSTIEG

Modul 1 - Kapitel 1 (Start ins Thema)

- Sexualpädagogik als Thema der Frühpädagogik
- Abgrenzung zwischen Aufklärung & Sexualpädagogik & sexueller Bildung
- Notwendigkeit von sexualpädagogischen Bildungsangeboten heute

Ziel:

Die TN verstehen die **Bedeutung von Sexualpädagogik** als wesentlicher Bestandteil frühpädagogischen Arbeitens und können dies von Angeboten zur sexuellen **Aufklärung** unterscheiden.

Modul 1 - Kapitel 2 (Rechtliche Grundlagen)

- Rechtliche Grundlagen als Einführung und im weitesten Sinne
- Sexualpädagogik als politische Bildung
- Unterscheidung von Sexualpädagogik und Wahrnehmungspädagogik

Ziel:

Die TN können sexualpädagogisches Handeln **rechtlich einordnen** und als **Querschnittsthema** ihrem Handeln zuordnen. Sie verstehen die politische Dimension und sind sich des Sprachgebrauchs bewusst.

MODUL 2 - KINDLICHE SEXUALITÄT

Modul 2 - Kapitel 1 (Blick auf die eigene Auseinandersetzung)

- Blick auf biografischen Perspektiven
- Auseinandersetzung mit Scham als wichtigem Aspekt in der sexualpädagogischen Arbeit
- Sexualpädagogische Haltung in Bildungseinrichtungen

Ziel:

Die TN setzen sich mit selbst und ihrem **biografischen Zugang** zum Thema auseinander. Dabei beleuchten sie besonders den Aspekt der **eigenen Scham**. Außerdem lernen die TN, welche Bestandteile für eine **sexualpädagogische Haltung** notwendig sind.

Modul 2 - Kapitel 2 (Was ist Sexualität?)

- Unterscheidung von kindlicher Sexualität im Gegensatz zu Erwachsenensexualität
- Entwicklungsstufen kindlicher Sexualität
- Geschlechteridentitäten und sexuelle Orientierung als Teil von Vielschichtdimensionen

Ziel:

Die TN wissen, wie sie **kindliche von Erwachsenensexualität unterscheiden** können und welche Stufen in der kindlichen Entwicklung bedeutsam sind. Zudem lernen sie **Geschlecht (als Konstruktion)** und **sexuelle Orientierung** als Dimensionen im Vielschichtdiskurs kennen.

Modul 2 - Kapitel 3 (Sexualpädagogik braucht Teamwork)

- Teamwork als Gelingensbedingung in der Sexualpädagogik
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Arbeiten in multiprofessionellen Teams

Ziel:

Die TN reflektieren ihre **Teamzusammenarbeit** und lernen, welche Möglichkeiten der **balancierten Zusammenarbeit** es im Feld der Sexualpädagogik gibt.





Weiterbildung



BESONDERE INHALTE & SCHWERPUNKTE

MODUL 3 - PRAXIS

Modul 3 - Kapitel 1 (Sexualpädagogik in der Praxis)

- Doktorspiele in der kindlichen Entwicklung im Unterschied zu Übergriffen
- Masturbation & Stimulation im Kita-Alltag, sowie Ideen für den Umgang damit
- Arbeit an Fallbeispielen

Ziel:

Die TN setzen sich mit **Sexualpädagogik in der Praxis** auseinander und wissen, wo der Unterschied zwischen **Körpererkundungsspielen** und Übergriffen liegt. Sie arbeiten an Fallbeispielen und wissen, wie altersgerecht auf kindliche Fragen reagieren können.

Modul 3 - Kapitel 2 (Prävention von sexualisierter Gewalt)

- Kinderschutz & Sexualpädagogik
- Sexualisierte Gewalt an Kindern
- Strategien von Täter:innen
- Sexualpädagogische Konzeption inkl. Checkliste zur Überprüfung

Ziel:

Die TN setzen sich mit dem **Querschnitt aus Sexualpädagogik und Kinderschutz** auseinander und wissen, wie Täter:innen im Rahmen von sexualisierter Gewalt vorgehen. Sie wissen zudem, welche Aspekte in ein **sexualpädagogisches Konzept** hineingehören.

MODUL 4 - ABSCHLUSS

Modul 4 - Kapitel 1 (Mit Familien sprechen)

- Sexualerziehung als Zusammenarbeit zwischen Familien und Kita
- Arbeit an Fallbeispielen
- Kindliche Sexualität und Wertvorstellung der Familie

Ziel:

Die TN bekommen Impulse und Argumentationsgrundlagen für die **Zusammenarbeit mit den Familien**. Sie arbeiten an Fallbeispielen und lernen etwas über die **Verschiedenheit von Erziehungsvorstellungen** in der Sexualerziehung.

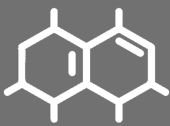
Modul 4 - Kapitel 2 (Abschluss)

- Zusammenfassung
- Querschnitt mit anderen pädagogischen Themenbereichen
- Literaturliste und Transfermöglichkeit

Ziel:

Die TN bekommen eine **Zusammenfassung** aller Lerninhalte (als Vorbereitung auf die Abschlussveranstaltung) und sind aufgefordert, eigene **Umsetzungsideen in den Transfer** zu bringen.





Weiterbildung



LERNPFAD



Auftaktveranstaltung

ZOOM-Meeting als Einführung

Modul 1 - Kapitel 1

Selbstlerneinheit auf der Lernplattform

optional
Sprechstunde
ZOOM-Meeting

1. Reflexionstreffen

ZOOM-Meeting

Modul 2 - Kapitel 1-2

Selbstlerneinheit auf der Lernplattform

optional
Sprechstunde
ZOOM-Meeting

2. Reflexionstreffen

ZOOM-Meeting

Modul 3 - Kapitel 1

Selbstlerneinheit auf der Lernplattform

optional
Sprechstunde
ZOOM-Meeting

3. Reflexionstreffen

ZOOM-Meeting

Modul 4 - Kapitel 1-2

Selbstlerneinheit auf der Lernplattform



Abschlussveranstaltung

ZOOM-Meeting inkl.
thematische Weiterführung



TERMINE

Alle Live-Termine werden moderiert von Anne oder Katja.

08.09.2026
16:00 - 18:00 Uhr

Digitale Auftaktveranstaltung
inkl. Input & Austausch

29.09.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Digitale Sprechstunde
optional

29.09.2026
16:00 - 18:00 Uhr

1. Reflexionstreffen zum
Austausch & Praxistransfer

03.11.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Digitale Sprechstunde
optional

03.11.2026
16:00 - 18:00 Uhr

2. Reflexionstreffen zum
Austausch & Praxistransfer

17.11.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Digitale Sprechstunde
optional

17.11.2026
16:00 - 18:00 Uhr

3. Reflexionstreffen zum
Austausch & Praxistransfer

08.11.2026
16:00 - 18:00 Uhr

Digitaler Abschluss
inkl. Input & Austausch

© Copyright 2025 - Urheberrechtshinweis
Alle Inhalte dieses Onlinekurses, insbesondere Texte, Fotografien, Videos, PDF-Dateien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei Anne Kühner. Wer gegen das Urheberrecht verstößt (z. B. Bilder, Videos, PDF-Dokumente oder Texte unerlaubt kopiert oder im Internet verfügbar macht), macht sich gem. § 106 ff. UrhG strafbar, wird zudem kostenpflichtig abgemahnt und muss Schadensersatz leisten (§ 97 UrhG).



KONTAKT

**Organisatorische/technische Fragen an
Alex Hermanns**

immer Mo-Fr von 9-16 Uhr unter
hallo@indipaed.de oder 030-692 007 760