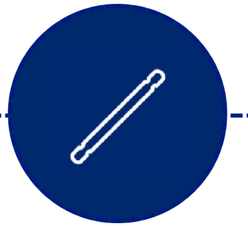
Planned Parenthood Mar Monte

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LOS ANTICONCEPTIVOS

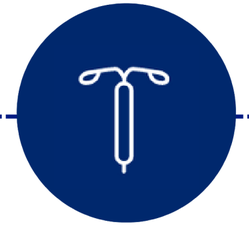


Implante Anticonceptivo

El implante libera la hormona progestina para evitar el embarazo. Es una varilla pequeña y delgada del tamaño de un cerillo (fósforo) que se coloca (y retira) por un profesional de salud.

99% efectivo
Dura hasta 5 años
Costo de $0 a $1,300

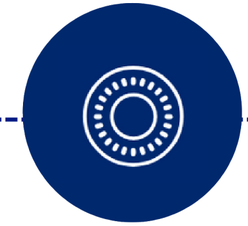
Marcas: Nexplanon



DIU

El DIU, que significa Dispositivo Intrauterino, es un dispositivo pequeño colocado en el útero de una persona por un profesional de salud y utiliza hormonas para evitar el embarazo. La versión de cobre no utiliza hormonas.
99% efectivo
Dura hasta 3-12 años
Costo de $0 a $1,300

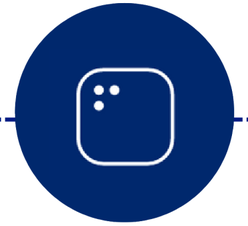
Marcas: (Aprobadas por la FDA): Paragard, Mirena, Kyleena, Liletta y Skyla



Píldora Anticonceptiva

La píldora viene en paquetes: Una píldora se toma al día.

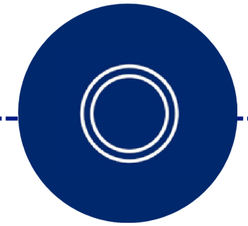
93% efectiva
Se toma 1 vez al día
Costo de $0 a $50 por paquete



Parche Anticonceptivo

El parche se coloca sobre la piel el mismo dia una vez por semana por lo recomendado por un profesional de la salud.
93% efectivo
Cambiar 1 vez a la semana Costo de $0 a $150 por paquete

Marcas: (Aprobadas por la FDA): Xulane and Twirla



Anillo Anticonceptivo

El parche se coloca sobre la piel el mismo dia una vez por semana por lo recomendado por un profesional de la salud.
93% efectivo
Insertar y remover 1 vez al mes Costo de $0 a $2,000

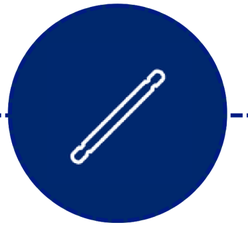
Marcas: (Aprobadas por la FDA): NuvaRing (5 semanas por anillo) y Annovera (dura hasta (13 ciclos)

Inyección Anticonceptiva

La inyección es administrada por un profesional de salud. En algunos casos, una persona se puede administrar la inyección en casa (dependiendo su proveedor).
96% efectiva
Administrada cada 3 meses
Costo de $0 a $150 por inyección

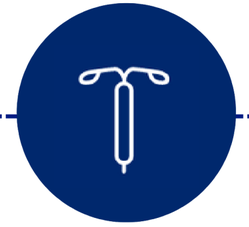
Marcas: (Aprobadas por la FDA): Depo-Provera

Planned Parenthood Mar Monte



Implante Anticonceptivo

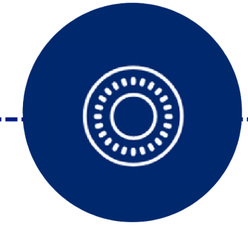
Requiere receta médica. Se puede acceder a métodos anticonceptivos aprobados por la FDA a bajo costo o sin costo utilizando la mayoría de los planes de seguro médico, Medicaid, F-PACT de California y algunos otros programas gubernamentales.



DIU

Requiere receta médica. Se puede acceder a métodos anticonceptivos aprobados por la FDA a bajo costo o sin costo utilizando la mayoría de los planes de seguro médico, Medicaid, F-PACT de California y algunos otros programas gubernamentales.

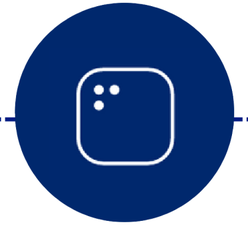
Información: Una vez insertado, la persona queda protegida contra el embarazo de inmediato. El DIU de cobre puede utilizarse como anticonceptivo de emergencia, que tiene una efectividad del 99% si se coloca dentro de 120 horas (5 días) siguiendo una relación sexual sin protección.



Píldora Anticonceptiva

Reuiere receta médica. En algunos estados, se puede obtener una receta por el Internet o directamente del profesional en la farmacia.

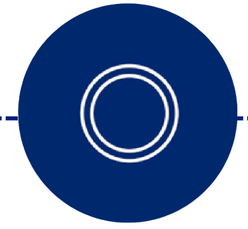
Utiliza una aplicación de recordatorio, o una alarma en el teléfono, para evitar olvidarte de tomar la píldora o de rellenar tu receta.
Si es posible, configura una recarga automática.



Parche Anticonceptivo

Si se despega, puedes intentar volver a re ponerlo entre 1-2 días (depende de la marca; consulta las instrucciones).

El parche se puede utilizar en agua hasta por 30 minutos.



Anillo Anticonceptivo

El anillo puede ser menos eficiente si se guarda en contacto directo al sol o si viene en contacto con productos que contienen aceite, silicona o lubricantes.

Inyección Anticonceptiva

Si te has puesto la inyección, si faltas a tu cita, o no se te ha administrado durante más de 12 semanas, consulta con tu proveedor sobre los siguientes pasos.

Conceptos básicos sobre los Anticonceptivos

Implante Anticonceptivo	DIU	Píldora Anticonceptiva	Parche Anticonceptivo	Anillo Anticonceptivo	Inyección Anticonceptiva
El implante libera la hormona progestina para evitar el embarazo. Es una varilla pequeña y delgada del tamaño de un cerillo (fósforo) que se coloca (y retira) por un profesional de salud.	El DIU, que significa Dispositivo Intrauterino, es un dispositivo pequeño colocado en el útero de una persona por un profesional de salud y utiliza hormonas para evitar el embarazo. La versión de cobre no utiliza hormonas.	La píldora viene en paquetes: Una píldora se toma al día.	El parche se coloca sobre la piel el mismo dia una vez por semana por lo recomendado por un profesional de la salud.	El anillo es pequeño y flexible y se adapta al interior de la vagina (como un tampón o una copa menstrual).	La inyección es administrada por un profesional de salud. En algunos casos, una persona se puede administrar la inyección en casa (dependiendo su proveedor).
99% efectivo Dura hasta 5 años Costo de $0 a $1,300 Marcas: Nexplanon Requiere receta médica. Se puede acceder a métodos anticonceptivos aprobados por la FDA a bajo costo o sin costo utilizando la mayoría de los planes de seguro médico, Medicaid, F-PACT de California y algunos otros programas gubernamentales.	99% efectivo Dura hasta 3-12 años Costo de $0 a $1,300 Marcas: (Aprobadas por la FDA): Paragard, Mirena, Kyleena, Liletta y Skyla Requiere receta médica. Se puede acceder a métodos anticonceptivos aprobados por la FDA a bajo costo o sin costo utilizando la mayoría de los planes de seguro médico, Medicaid, F-PACT de California y algunos otros programas gubernamentales.	93% efectiva Se toma 1 vez al día Costo de $0 a $50 por paquete Requiere receta médica. En algunos estados, se puede obtener una receta por el Internet o directamente del profesional en la farmacia.	93% efectivo Cambiar 1 vez a la semana Costo de $0 a $150 por paquete Marcas: (Aprobadas por la FDA): Xulane and Twirla	93% efectivo Insertar y remover 1 vez al mes Costo de $0 a $2,000 Marcas: (Aprobadas por la FDA): NuvaRing (5 semanas por anillo) y Annovera (dura hasta (13 ciclos)	96% efectiva Administrada cada 3 meses Costo de $0 a $150 por inyección Marcas: (Aprobadas por la FDA): Depo-Provera
	Información: Una vez insertado, la persona queda protegida contra el embarazo de inmediato. El DIU de cobre puede utilizarse como anticonceptivo de emergencia, que tiene una efectividad del 99% si se coloca dentro de 120 horas (5 días) siguiendo una relación sexual sin protección.	Utiliza una aplicación de recordatorio, o una alarma en el teléfono, para evitar olvidarte de tomar la píldora o de rellenar tu receta. Si es posible, configura una recarga automática.	Si se despega, puedes intentar volver a re ponerlo entre 1-2 días (depende de la marca; consulta las instrucciones). El parche se puede utilizar en agua hasta por 30 minutos.	El anillo puede ser menos eficiente si se guarda en contacto directo al sol o si viene en contacto con productos que contienen aceite, silicona o lubricantes.	Si te has puesto la inyección, si faltas a tu cita, o no se te ha administrado durante más de 12 semanas, consulta con tu proveedor sobre los siguientes pasos.