

2022 NOS SERVICES



L'intelligence émotionnelle (IE) : Ce qu'elle est et pourquoi elle est importante



Qu'est-ce que l'IE?

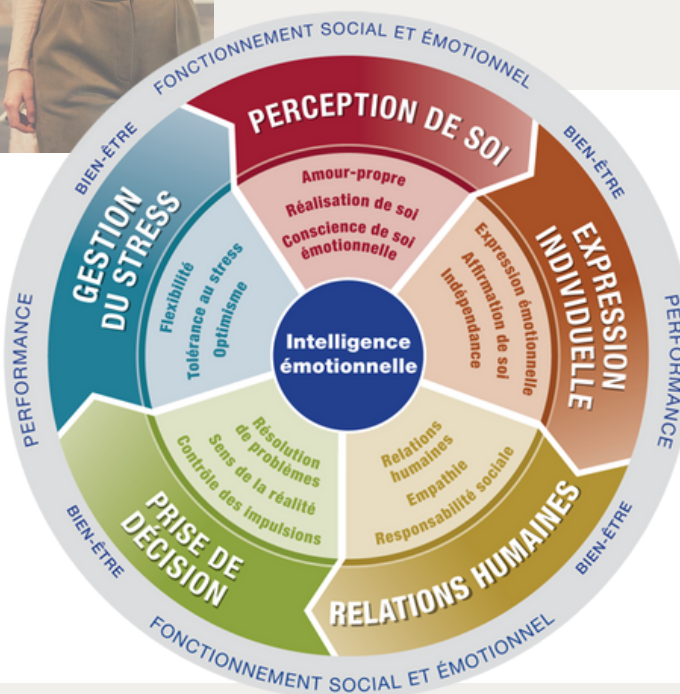
L'intelligence émotionnelle est un ensemble de compétences sociales et émotionnelles qui établissent notre façon de :

- nous percevoir;
- nous exprimer;
- développer et maintenir des relations sociales;
- faire face aux problèmes et prendre des décisions; et
- nous adapter et gérer les situations stressantes.

Pourquoi est-elle importante?

L'intelligence émotionnelle est importante car :

- Elle aide les leaders à être plus optimistes et résilients face aux défis et aux changements.
- Elle leur permet de favoriser la confiance et le bien-être au sein de leurs équipes.
- Elle leur permet de diriger des équipes diversifiées avec empathie et flexibilité.



« Des recherches menées par le Center for Creative Leadership ont révélé que les principales causes de déraillement chez les cadres sont liées à des déficits au niveau des compétences émotionnelles. »

Saviez-vous que l'IE peut se développer?

Nous pouvons vous aider à y arriver.

« Plus que jamais,
le succès en milieu de
travail exigera un
mélange de
compétences
techniques et de
compétences sociales
et émotionnelles. »

- Le Conference Board du Canada
via le Centre des Compétences
futures, 2020.

Formations thématiques

Bénéficiez de nos **formations thématiques** pour développer vos compétences sociales et émotionnelles ainsi que celles de vos employé.e.s afin de mieux vivre et traverser les changements, de communiquer et d'influencer positivement et d'être davantage résilient.e.s.

Coaching professionnel en IE

Vous souhaitez aller plus loin? Investissez en vous et en vos leaders avec du **coaching en développement de l'intelligence émotionnelle**. Travaillez avec un.e coach professionnel.le formé.e et certifié.e ICF.



Certifications

Développez votre capacité interne en formant vos ressources à l'utilisation d'**outils psychométriques** scientifiquement validés : EQ-i 2.0® et EQ 360®, Indicateur de style face au changement (CSI®) et Indicateur de style d'influence (ISI™).



ALIEVO™ est une entreprises à propriété féminine et détient les accréditations **WEConnect International** et **WBE Canada**.

C'est avec fierté qu'ALIEVO™ fait partie des fournisseurs canadiens qualifiés en vertu de l'arrangement en matière d'approvisionnement (AMA) ProServices du Gouvernement du Canada.

www.alievo.com | alievo@alievo.com | +1 819.209.9314

