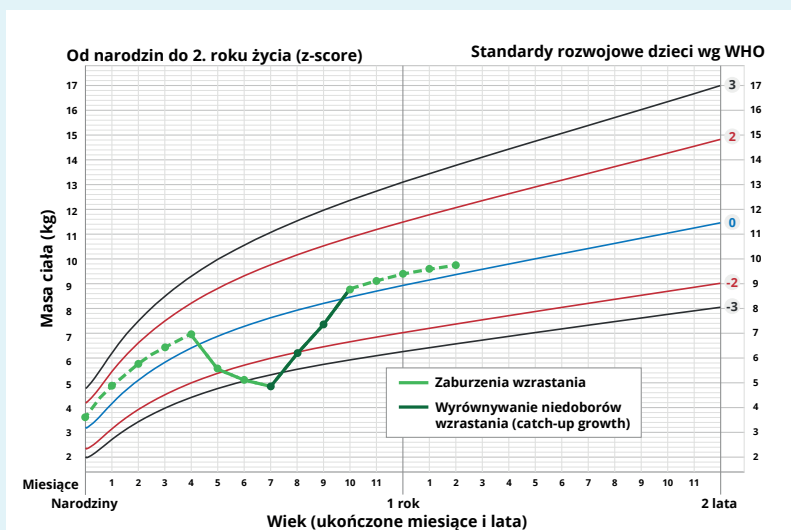


Fast Facts: Zaburzenia wzrastania u niemowląt

Czym są zaburzenia wzrastania?

Zaburzenia wzrastania to wolniejsze tempo przyrostu masy ciała, niż oczekiwane dla wieku, płci i aktualnej masy ciała. Może być definiowane jako spadek wskaźnika masy ciała względem wieku (z-score) o $\geq 1,0$ w okresie co najmniej 1 miesiąca, z wyłączeniem pierwszych 2 tygodni po urodzeniu.



Zaburzenia wzrastania mogą mieć istotne następstwa krótko- i długoterminowe

Badania przesiewowe pod kątem zaburzeń wzrastania

Badania przesiewowe wykonuje się przy użyciu metody nazywanej monitorowaniem i promocją wzrastania (ang. growth monitoring and promotion, GMP). Obejmuje ona regularne pomiary, nanoszenie wyników na siatki i składa się z 4 etapów:

Pomiar
Ocena
Analiza
Działanie

Przyczyny zaburzeń wzrastania można ogólnie podzielić na związane i niezwiązane z chorobą

Związane z chorobą

Zaburzenia ssania lub połykania
Wymioty
Wtórny jadłowstręt
Zaburzenia wchłaniania jelitowego
Enteropatia z utratą białka
Zakażenie lub stan zapalny

Niezwiązane z chorobą

Czynniki psychosocjalne
Czynniki socjoekonomiczne
Czynniki otoczenia

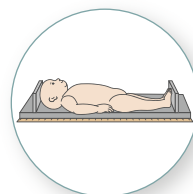
Zalecenia dotyczące postępowania:

- Należy zachęcać i wspierać karmienie piersią.
- Jeżeli karmienie piersią jest niewystarczające lub niemożliwe, zaleca się stosowanie gotowej do spożycia, wysokokalorycznej i bogatej w składniki odżywcze żywności specjalnego przeznaczenia medycznego (ang. FSMP). W przypadku jej braku można używać wysokoenergetycznej żywności medycznej dla niemowląt w proszku o udokumentowanej skuteczności.
- Nie należy modyfikować standardowych mieszanek mlecznych.
- U dzieci karmionych pokarmami stałymi należy udzielać zaleceń dotyczących żywności o wysokiej gęstości odżywczej.

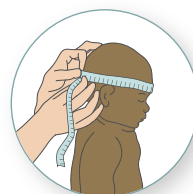
Najważniejsze pomiary antropometryczne to, m.in.,:



Masa ciała



Długość



Obwód głowy

Niektóre narzędzia do badań przesiewowych żywienia:

STRONGkids PYMS
STAMP iNEWS