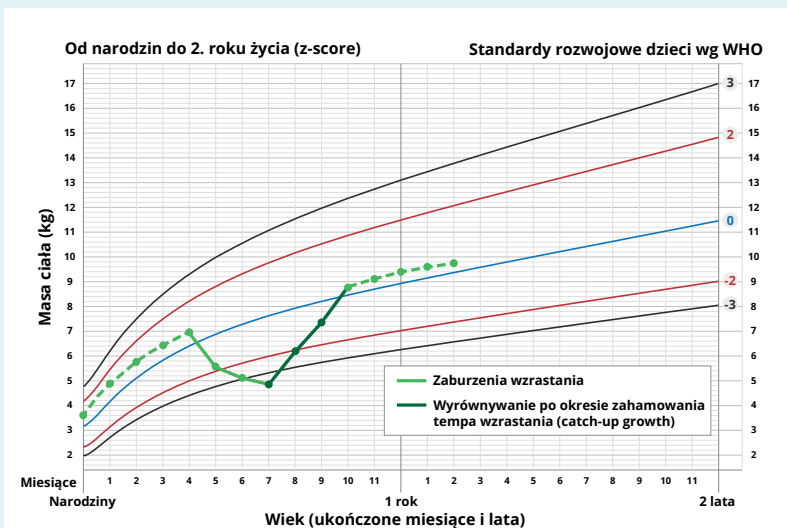


# Fast Facts: Zaburzenia wzrostania u niemowląt

## Czym są zaburzenia wzrostania?

Zaburzenia wzrostania to wolniejsze tempo przyrostu masy ciała, niż oczekiwane dla wieku, płci i aktualnej masy ciała. Może być definiowane jako spadek wskaźnika masy ciała względem wieku (z-score) o  $\geq 1,0$  w okresie co najmniej 1 miesiąca, z wyłączeniem pierwszych 2 tygodni po urodzeniu.



Zaburzenia wzrostania mogą mieć istotne następstwa krótko- i długoterminowe

## Badania przesiewowe pod kątem zaburzeń wzrostania

Badania przesiewowe wykonuje się przy użyciu metody nazywanej monitorowaniem i promocją wzrostania (ang. growth monitoring and promotion, GMP). Obejmuje ona regularne pomiary, nanoszenie wyników na siatki i składa się z 4 etapów:

**Pomiar**  
**Ocena**  
**Analiza**  
**Działanie**

## Przyczyny zaburzeń wzrostania można ogólnie podzielić na związane i niezwiązane z chorobą

### Związane z chorobą

Zaburzenia ssania lub połykania  
Wymioty  
Wtórny jadłowstręt  
Zaburzenia wchłaniania jelitowego  
Enteropatia z utratą białka  
Zakażenie lub stan zapalny

### Niezwiązane z chorobą

Czynniki psychosocjalne  
Czynniki socjoekonomiczne  
Czynniki otoczenia

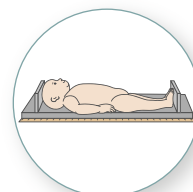
## Zalecenia dotyczące postępowania:

- Należy zachęcać i wspierać karmienie piersią.
- Jeżeli karmienie piersią jest niewystarczające lub niemożliwe, zaleca się stosowanie gotowej do spożycia, wysokokalorycznej i bogatej w składniki odżywcze żywności specjalnego przeznaczenia medycznego (ang. FSMP). W przypadku jej braku można używać wysokoenergetycznej żywności medycznej dla niemowląt w proszku o udokumentowanej skuteczności.
- Nie należy modyfikować standardowych mieszanek mlecznych.
- U dzieci karmionych pokarmami stałymi należy udzielać zaleceń dotyczących żywności o wysokiej gęstości odżywczej.

## Najważniejsze pomiary antropometryczne to, m.in.:



Masa ciała



Długość



Obwód głowy

## Niektóre narzędzia do badań przesiewowych żywienia:

STRONGkids      PYMS  
STAMP              iNEWS