

# YOGA CENTER

Nous vous accueillons à Besseges une commune du Gard qui fait partie du parc national des Cévennes, dans un mas rénové avec goût, au charme rustique, situé à 30mn d'Alès, au coeur de 10 hectares de forêt.

## ● ACCUEIL :

- Arrivée la veille du stage, à partir de 17h30.
- La pension débute à partir du repas du soir.
- Fin du stage le dernier jour à 16h00.

## ● MODALITÉS D'INSCRIPTIONS :

Adhésion annuelle à l'Association Soulimet et assurance 10€ -

Tarif stage de 5 jours 455€ (hors frais de pension)

(- 10% sans emploi et Instructeurs UHTS)

- Inscription et paiement en ligne du stage.
  - Possibilité de régler en 3 fois en ligne.
  - Virement bancaire (IBAN : FR08 2004 1010 0908 0088 7A03 065 / BIC : PSSTFRPPMON)
- Nous mentionner la date et le montant par mail.

Annulation minimum 15 jours avant le début du stage. Remboursement déduction faite des frais de traitements -20%.

## ● LE LIEU DE STAGE :

### YOGA CENTER

30160 - BESSEGES

Anthony Bastie : 06 03 10 10 30 / [anthonybastie@live.fr](mailto:anthonybastie@live.fr)

Yourte de travail de 63m2 nichée au calme, dans la forêt. Salle de méditation. Hébergement en chambre partagée (capacité 24 personnes), avec toutes salles de bains communes à l'ensemble des stagiaires (bains balnéo, douche). Terrasse et espaces de repos avec une vue magnifique sur la vallée. Rivière et baignade à proximité !

## HEBERGEMENT EN PENSION COMPLETE

Petit déjeuner + repas du midi + repas du soir + pauses de la journée (boissons chaudes). Repas végétariens avec produits de saison BIO et locaux. Régime particulier, sans gluten, sans lait nous le signaler lors de votre inscription.

## FORFAIT POUR LES 5 JOURS EN PENSION COMPLETE

Camping : 200€/par personne (places limitées).

Chambres partagées (2/3/4 lits)\* : 320€ par personne

\*Literie fournie

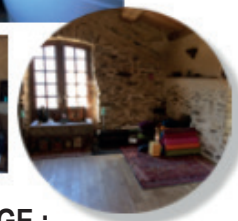
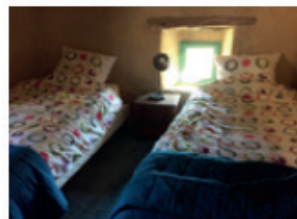
Apporter votre linge de toilette.

## RESERVATION & PAIEMENT DE LA PENSION :

Paiement de la pension sur place par chèques, espèces ou par virement : IBAN FR76 4061 8803 1900 0403 5952 960 / BIC BOUS FRPP XXX

Nous mentionner la date et le montant du virement par mail.

Pour tous renseignements contacter : [soulimet@gmail.com](mailto:soulimet@gmail.com)



## ● SE RENDRE SUR LE LIEU DE STAGE :

Aller à **BESSEGES** jusqu'au camping des Drouilhèdes. Laisser le camping sur votre gauche, poursuivre 300m jusqu'aux grilles bleues. Au dessus des grilles, à droite monte en épingle un chemin goudronné. Continuer sur la piste forestière marquée DFCI A 110 (non goudronnée). Monter encore environ 800m jusqu'au chemin d'entrée ou vous pouvez décharger vos affaires puis continuer sur le parking en haut pour laisser votre voiture et redescendre à pied.

- **Co-voiturage** : Nous enverrons un mailing avec vos adresses mails visibles afin que vous puissiez répondre «répondre à toutes» pour faire votre demande ou proposition.
- **Gares** : Chamborigaud et Genolhac sont les gares les plus proches ; il y a également des bus Alès - Besseges.

## ● MATÉRIEL À APPORTER :

Votre tapis de sol, de quoi le protéger (*paréo, drap...*), une petite couverture pour le repos, un coussin, des tenues confortables et chaudes pour l'intérieur et l'extérieur, des chaussons ou chaussettes pour la salle, des chaussures de marche, une huile de massage neutre, un foulard naturel pour le massage des seins, une jupe longue ou paréo, votre «Kit Pratique Oeuf de Jade» fil de soie dentaire, de quoi le nettoyer, un petit gobelet pour le faire tremper, de quoi vous protéger du soleil (*crème, chapeau...*), votre maillot de bain et votre linge de toilettes. Nous vous recommandons également de prendre : un thermos, une bouillotte, une lampe de poche et de quoi prendre des notes !

## ● «BOUTIQUE» SUR PLACE !

Fascicules supports de formation, accessoires pour la pratique : oeuf de yoni, foulards, bâtons énergétiques, guachas...

*Paiements chèques ou espèces, pas de CB sur place !*

**BIENVENUE !**