



La Danse des Séphiroth

Quand le corps devient le livre vivant de l'Arbre de Vie

Un voyage au cœur des 32 sentiers de la Sagesse

Louvain, Belgique

03 au 04 octobre 2026

Et si l'Arbre de Vie devenait une expérience vivante, ressentie dans le corps et partagée dans la danse ?



Cet atelier vous invite à découvrir les danses en cercle de l'Arbre de Vie, inspirées des dix Séphiroth, les grandes forces qui structurent la tradition de la Kabbale.

Chaque Séphira représente une qualité essentielle de l'être : la sagesse, l'amour, la force, l'harmonie, la confiance, la gratitude, l'ancrage, la présence...

Plus qu'un concept, une Séphira est une qualité de conscience incarnée. Elle exprime une manière particulière d'être, de ressentir, de penser et d'agir que le corps peut révéler et manifester par le mouvement.

À travers des danses simples et accessibles à tous, le souffle, le rythme et la dynamique du cercle, chacun est invité à explorer ces ressources intérieures, à les éveiller et à les intégrer dans son vécu.

Au fil du week-end, nous parcourons les différentes facettes de l'Arbre de Vie comme un chemin d'équilibre, de transformation et d'épanouissement. Chaque danse ouvre une porte vers une dimension particulière de notre humanité et nous invite à entrer dans un dialogue vivant entre le corps, la conscience et la présence.

Danser l'Arbre de Vie, c'est :

- ✦ Se reconnecter à soi-même par le mouvement
- ✦ Développer l'écoute du corps et du ressenti
- ✦ Découvrir les qualités symboliques des Séphiroth
- ✦ Retrouver son élan vital et sa créativité
- ✦ Vivre la force du cercle et du mouvement partagé

Une expérience profonde et joyeuse où se rencontrent le corps, le symbole, la musique et la présence.

Une invitation à relier le ciel et la terre, l'intériorité et la relation, le visible et le mystère de la vie.

Informations pratiques

Dates

Samedi 3 octobre 13h00 – 18h00	Dimanche 4 octobre 9h30 – 16h30
---------------------------------------	--

Ateliers d'Art de la Baraque ASBL – CEC

Rue des Artisans 1
1348 Louvain-la-Neuve

Accès : Gare de Louvain-la-Neuve à 10 minutes à pied et accès facile en voiture

Tarif

195 € le week-end complet

Inscription sur contact@tehima.com et validée à réception du paiement.

Ecole internationale de la TÉHIMA SWIFT (BIC) : CCBPFRPPMAR

IBAN : FR76 1460 7003 1360 3219 6593 6