**MUISTIINPANOT OPITUSTA**

Muistiinpanot auttavat sinua jäsentämään saamaasi tietoa, pohtimaan oppimaasi sekä valmistautumaan yhteisiin oppimiskeskusteluihin.

Kopioi oheiset kysymykset seuraavalle sivulle ja vastaa haluamiisi kysymyksiin. Tee sama seuraavan koulutuksen/koulutuskokonaisuuden osalta edellisen alapuolelle ja jatka näin edelleen aina seuraavaan koulutukseen. Löydät näin kaikki muistiinpanosi samasta tiedostosta aikajärjestyksessä.

**Kuukausi/Päivämäärä:**

**Koulutuksen nimi/aihe:**

**1. Ydinsisältö**

* Mikä oli koulutuksen tärkein viesti?
* Mitkä olivat keskeiset käsitteet ja termit?
* Mitä uutta opin?
* Mitkä olivat 2–3 tärkeintä pointtia, jotka haluan muistaa?

**2. Henkilökohtaiset oivallukset**

* Mikä yllätti minut tai sai ajattelemaan uudella tavalla?
* Miten tämä liittyy aiempaan tietämykseeni tai kokemukseeni?
* Miten voin hyödyntää tätä tietoa käytännössä?

**3. Keskustelun pohjustus**

* Mitä kysymyksiä tai epäselvyyksiä minulle jäi?
* Mitä haluaisin keskustella ryhmän kanssa?
* Mistä aiheesta haluaisin kuulla lisää?

**4. Soveltaminen ja seuraavat askeleet**

* Miten aion soveltaa oppimaani työssäni?
* Mitä toimenpiteitä voin tehdä seuraavaksi?
* Kenelle voisin jakaa tätä tietoa tai keskustella siitä?

**Kuukausi/Päivämäärä:**

**Koulutuksen nimi/aihe:**

**1. Ydinsisältö**

* Mikä oli koulutuksen tärkein viesti?
* Mitkä olivat keskeiset käsitteet ja termit?
* Mitä uutta opin?
* Mitkä olivat 2–3 tärkeintä pointtia, jotka haluan muistaa?

**2. Henkilökohtaiset oivallukset**

* Mikä yllätti minut tai sai ajattelemaan uudella tavalla?
* Miten tämä liittyy aiempaan tietämykseeni tai kokemukseeni?
* Miten voin hyödyntää tätä tietoa käytännössä?

**3. Keskustelun pohjustus**

* Mitä kysymyksiä tai epäselvyyksiä minulle jäi?
* Mitä haluaisin keskustella ryhmän kanssa?
* Mistä aiheesta haluaisin kuulla lisää?

**4. Soveltaminen ja seuraavat askeleet**

* Miten aion soveltaa oppimaani työssäni?
* Mitä toimenpiteitä voin tehdä seuraavaksi?
* Kenelle voisin jakaa tätä tietoa tai keskustella siitä?