

Schema och kursplan 2026

Cert. Medicinsk Mindfulness-instruktör

Kursstart

Fredagen 13 februari 2026

KURSTIDER: Anges nedan. Heltid avser kl 9 – 17 med lunch 12 – 13.

KURSORT: Stockholm när det inte är digitalt. Kurslokal meddelas vid kursstart.

SCHEMALAGDA DAGAR / TIDER:

SCHEMA: Intromöte fre	13 feb kl 14-17	DIGITALT
SCHEMA: Helg 1: fre - lör	14 - 15 feb	PÅ PLATS
SCHEMA: Helg 2: fre - lör	14 - 15 mars	DIGITALT
SCHEMA: Helg 3: fre - lör	17 - 18 april	DIGITALT
SCHEMA: Helg 4: lör	9 maj	DIGITALT
SCHEMA: Helg 5: lör	16 maj	PÅ PLATS