

CERTIFIERAD

Metabol Häsocoach

Lär dig metabol hälsa på djupet och att coacha individer och grupper till varaktig hälsa.

En evidensbaserad utbildning med modern tolkning av metabola hälsomarkörer och som tar hänsyn till livsstilens alla delar utifrån ett longevity- och funktionsmedicinskt perspektiv.

- Digitalt hemifrån
- Egen takt
- 120 studietimmar

*Se kursplan på nästa sida.
Mer info om utbildningen hittar du
på life-medicine.se.*



LIFE MEDICINE
Academy



CERTIFIERAD

Metabol Hälsocoach

Ämneskurser

- Introkurs
- Kom-i-gång 30 DAGAR (digitalt program)
- Humanbiologi
- Metabol ohälsa
- Fasta
- Grunderna i longevity

Företagande

- Företagande

Yrkesroll

- Hälsocoaching
- Motiverande samtal (MI)
- Självledarskap
- Metod och process
- Produktutbildning
- Kom-i-gång 30 DAGAR

Certifiering

- Certifiering
Metabol Hälsocoach

Se life-medicine.se för närmare kursinnehåll.



LIFE MEDICINE
Academy

