

Specialistutbildning

CERTIFIERAD

Coach Idrottsnutrition

Lär dig coacha motionärer och elitidrottare till bättre hälsa och prestation.

En evidensbaserad utbildning som kombinerar forskning inom idrottsnutrition med den senaste kunskapen inom longevity, biohacking och funktionsmedicin.

- Digitalt hemifrån
- Egen takt
- 120 studietimmar

*Se kursplan på nästa sida.
Mer info om utbildningen hittar du på life-medicine.se.*



LIFE MEDICINE
Academy



CERTIFIERAD

Coach Idrottsnutrition

Ämneskurser

- Introkurs
- Grunderna i longevity
- Introduktion till idrottsnutrition
- Träningsteori
- Kost, näring och fysisk prestation
- Mitokondriehälsa
- Kost, näring och kognitiv funktion
- Praktisk idrottsnutrition

Företagande

- Företagande

Yrkesroll

- Metod och process
IDROTTSNUTRITION

Certifiering

- Certifiering
Coach Idrottsnutrition

Se life-medicine.se för närmare kursinnehåll.



LIFE MEDICINE
Academy

