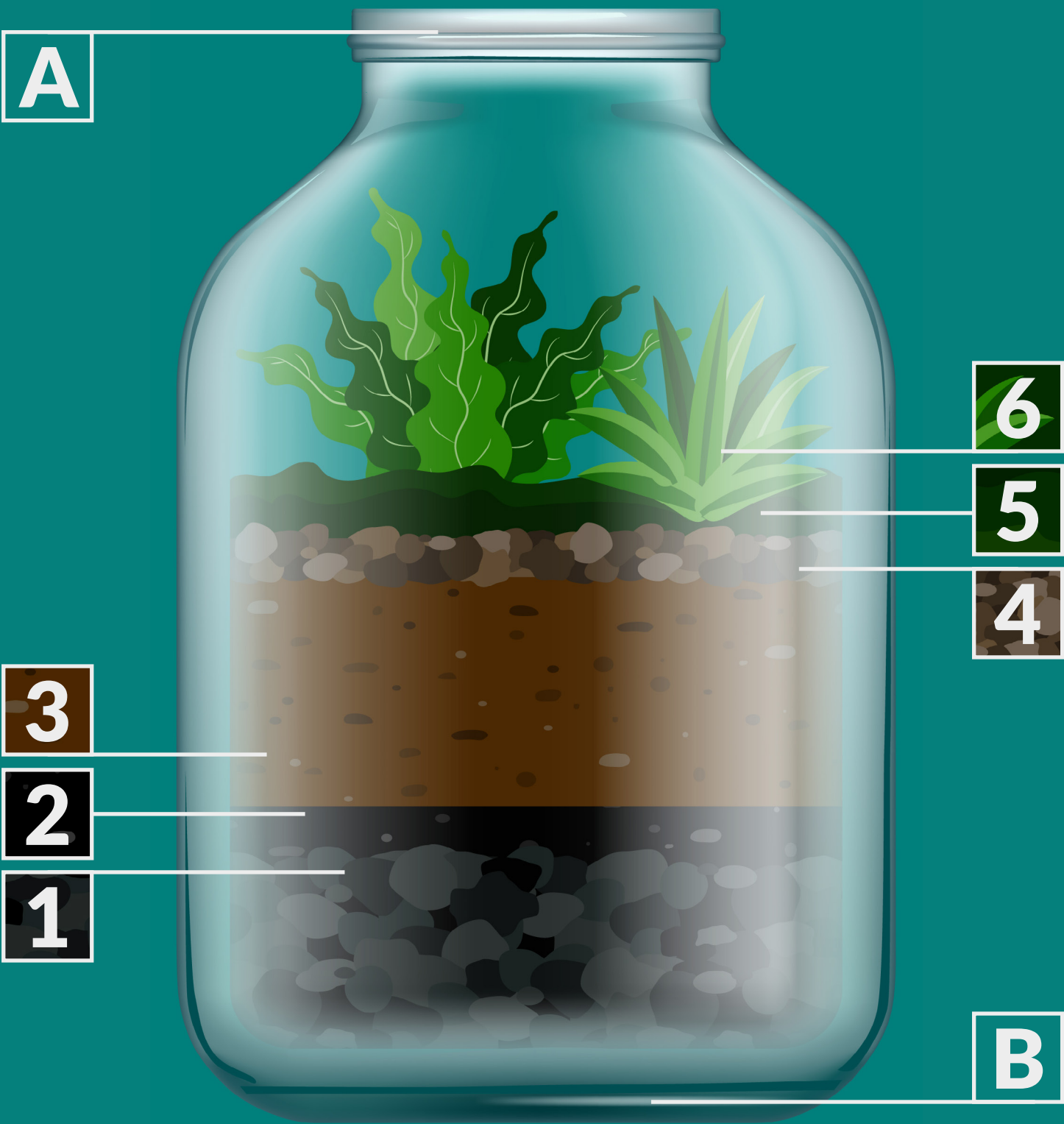


Le cadre de

Pratiques Prometteuses



INTRODUCTION

LANGAGE

INTENTIONS, JUSTIFICATIONS ET RÉSULTATS DU CADRE

ESPACE SÛR

RECHERCHE FONDAMENTALE

ÉQUITÉ, DIVERSITÉ, INCLUSION, DÉCOLONISATION

FONDEMENTS

STRUCTURE DU PROGRAMME

ADAPTATION À DES ÂGES ET DES CONTEXTES DIFFÉRENTS

CALENDRIER DU PROGRAMME

ESPACE SÛR

DIVERSITÉ, INCLUSION, SENSIBILITÉ CULTURELLE, ACCESSIBILITÉ

ÉVALUATION DU PROGRAMME

THÉORIES FONDAMENTALES

CONSIDÉRATIONS RELATIVES AU PROGRAMME

DIVULGATION D'INFORMATIONS SENSIBLES (À PROPOS D'HUMAINS ET D'ANIMAUX)

DEVOIR DE SIGNALER

POSTCURE ET SUIVI

RESSOURCES ADAPTÉES À LA CULTURE

1 TRANSFORMER LES PERCEPTIONS DU GENRE

MASCULINITÉS SAINES ET MALSAINES

RELATIONS SIGNIFICATIVES

EXPRESSION ÉMOTIONNELLE

AUTONOMISATION

GENRE ET ÉGALITÉ ENTRE LES GENRES

STÉRÉOTYPES

PERCEPTIONS CULTURELLES DU GENRE

INTERSECTIONNALITÉ

IDENTITÉS DE GENRE ET INTERSECTIONS AVEC LA VFG

ANTHROPOMORPHISME DES ANIMAUX

PATRIARCAT

SYSTÈMES, IMPACTS ET OBSTACLES

DÉCONSTRUCTION ET REMISE EN QUESTION DU PATRIARCAT

IDENTITÉS SOCIALES ET SYSTÈMES D'OPPRESSION

2 ABORDER LA QUESTION DE LA VIOLENCE

TYPES DE VIOLENCE ET D'ABUS

VIOLENCE NON INTENTIONNELLE/NORMALISÉE

COMPORTEMENTS VIOLENTS (HUMAINS ET ANIMAUX)

COMPORTEMENTS DE SURVIE

VIOLENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE

LIEN ENTRE LA CRUAUTÉ ANIMALE ET LA VIOLENCE HUMAINE

INTERSECTION DE LA VIOLENCE ET DES SYSTÈMES D'OPPRESSION

VIOLENCE FONDÉE SUR LE GENRE (VFG)

INTERSECTIONS ENTRE LA VFG ET D'AUTRES FORMES D'OPPRESSION

LES SURVIVANTES ET L'IMPORTANCE DE LEUR VOIX

FACTEURS DE RISQUE DE COMPORTEMENT VIOLENT

LIENS ENTRE LE FAIT DE SUBIR ET DE COMMETTRE DES ACTES DE VIOLENCE

MÉTHODES À ABORDER

ÉDUCATION HUMAINE

COMMUNICATION NON VIOLENTE (HUMAINE ET ANIMALE)

MICRO-AGRESSIONS ET MICRO-AFFIRMATIONS

PRÉVENTION ET INTERVENTION PRÉCOCE

RECONNAISSANCE DE LA VIOLENCE ET DE SES SIGNES PRÉCURSEURS

3 RESPECTER LES LIMITES

COMMUNICATION DES LIMITES

LANGAGE DU CORPS HUMAIN ET ANIMAL

FIXATION ET RESPECT DES LIMITES

PRATIQUES DE FIXATION DE LIMITES SAINES ET MALSAINES

INTERVENTION DE TÉMOINS

LIMITES INTÉRIEURES

AUTORÉGULATION, AUTOCOMPASSION ET CONSCIENCE DE SOI

SENSIBILITÉ AU REJET

LIMITES DANS LES RELATIONS

LIMITES INDIVIDUELLES, COLLECTIVES ET CULTURELLES

NORMES CULTURELLES

CONSENTEMENT DANS TOUTES LES RELATIONS

IMPACTS DE LA COLONISATION

4 BIEN VIVRE ENSEMBLE

RELATIONS SAINES

LIENS SIGNIFICATIFS

RELATIONS SAINES ET CYCLE DE LA VIOLENCE

RELATIONS AVEC LES ANIMAUX

SENSIBILITÉ CULTURELLE

FIN DES RELATIONS

INDICATEURS DE SANTÉ POUR LES RELATIONS

COMMUNICATION SAINÉ

RÉSOLUTION DE CONFLITS

CONSENTEMENT

COMMUNAUTÉS SAINES

DÉCOLONISATION

MODES DE CONNAISSANCE ET ENSEIGNEMENTS CLÉS DES POPULATIONS AUTOCHTONES

CONCEPT DE SOINS

UNE SEULE SANTÉ/UN SEUL BIEN-ÊTRE

SENTIENCE ANIMALE

5 AGIR AVEC POUVOIR

ACTION COMMUNAUTAIRE

COMMUNAUTÉ NUMÉRIQUE

AUTONOMISATION MUTUELLE

CHANGEMENT CULTUREL

JUSTICE RÉPARATRICE

VFG FACILITÉE PAR LES TECHNOLOGIES

INTERVENTION AUPRÈS DES TÉMOINS

CRÉATION D'UNE COMMUNAUTÉ (VIRTUELLE ET EN PERSONNE)

PLAIDOYER POUR LES HUMAINS ET LES ANIMAUX

ACTION COMPATISSANTE

RESPONSABILITÉ

ACTION AXÉE SUR L'ÉQUITÉ

EXPLORATION DE L'ALLIÉ MASCULIN DANS UNE PERSPECTIVE INTERSECTIONNELLE

CRÉATION D'UNE SÉCURITÉ POUR LES HUMAINS ET LES ANIMAUX

ACTION INDIVIDUELLE

ÉDUCATION AUX MÉDIAS

RESPONSABILITÉ, PARDON, RESTAURATION ET PRISE DE RESPONSABILITÉ

TRAITEMENT DES COMPORTEMENTS PRÉJUDICIALES

CULPABILITÉ ET PARDON

AUTORÉFLEXION ET ALLIANCE CONTINUE

EXPRESSION DE SOI

6 S'EXPRIMER AVEC ASSURANCE

À L'INTÉRIEUR DE SOI

AUTHENTICITÉ

AUTOSOINS

AUTOCOMPASSION

EMPATHIE

AUTOVALIDATION

GUÉRISON

RÉFLEXION CRITIQUE ET CONTRÔLE DE SOI

RUPTURE DES CYCLES DE VIOLENCE

ÉMOTIONS

GESTION DES ÉMOTIONS

SENTIMENT ET EXPRESSION DES ÉMOTIONS

ACCEPTATION DES ÉMOTIONS

ÉDUCATION

ÉDUCATION ANTI-OPPRESSION

SIGNALEMENT RESPONSABLE DES SOUPÇONS D'ABUS

APPRENTISSAGE TOUT AU LONG DE LA VIE

PLAIDOYER

DÉFENSE DES DROITS DE LA PERSONNE

JUSTICE ANIMALE

RELATIONSHIPS

MODÈLES DE RELATIONS SAINES

RECHERCHE D'UNE AIDE EXTÉRIEURE/ COLLECTIVE