

Disposición para el aprendizaje

Cada proceso de aprendizaje requiere reflexionar acerca de nuestra disposición para aprender y sobre los acuerdos que tendremos.

Frente a la disposición: ¿Qué necesitas para aprovechar este espacio al **Sientoxciento**? ¿Necesitas agendar un espacio diario o semanal para seguir el curso, un lugar ordenado, con poco ruido y sin distracciones? ¿Te motiva escribir o dibujar mientras aprendes o te sirve algo de música suave? Prepara las condiciones ideales para tu aprendizaje y alista tu bitácora personal para registrar ideas, emociones, pensamientos y aprendizajes.

Frente a los acuerdos: para que este espacio sea para ti y para todos un lugar seguro, de confianza y respeto, necesitamos comprometernos con acuerdos positivos. Además, aprovecharemos este espacio para poner en práctica las habilidades socioemocionales en las que profundizaremos en este curso como el respeto, la comunicación asertiva y la curiosidad.

A continuación, proponemos algunos acuerdos para tener una sana y productiva convivencia:

Adoptaremos una actitud curiosa.

Desde una mirada de científicos, transformaremos nuestros comentarios, juicios o ideas a preguntas, probaremos nuevas cosas y estaremos abiertos a sorprendernos.



Nos comunicaremos de forma asertiva.

Estaremos atentos a escuchar y leer con respeto, reconociendo el valor de las ideas de otros; nos comunicaremos de forma clara, nos limitaremos al tema del que se está discutiendo y siempre trataremos de añadir valor a la discusión.



Tendremos una actitud respetuosa.

Seremos correctos, amables y respetuosos de las opiniones y vivencias de los demás cuando escribamos y participemos.



Aplicaremos siempre la empatía y el no juicio.

Recordemos que, aunque en internet tenemos la sensación de ser anónimos, al otro lado hay seres humanos como nosotros. Pongámonos en el lugar de los demás.



Participaremos activamente en las actividades

Es la práctica la que nos trae los beneficios del desarrollo socioemocional. Nuestro compromiso hará de este curso una experiencia enriquecedora para nosotros y para los demás.



Nota: a lo largo del curso, encontrarás estos íconos cuando te invitamos a poner en práctica los respectivos acuerdos.

Ante todo, ¡Agradezcamos, disfrutemos y aprendamos!