

# Motivación intrínseca

Lee el caso. Inicialmente **selecciona la respuesta que más se acerque a tu respuesta habitual a este tipo de situaciones**. Luego, puedes explorar las demás. Recuerda, **no se trata de juzgarte, este ejercicio es para que te conozcas mejor y para que tengas en tu morral otras alternativas de comportamiento**. Encontrarás comentarios de retroalimentación a cada una de las opciones.

## Caso

Se acerca el momento de elegir la carrera universitaria. Siempre has sido un estudiante promedio, destacándote en algunas materias, pero sin mostrar un interés particular por ninguna área específica. Has comenzado a sentir la presión de tus padres. Tus amigos, por otro lado, están eligiendo diversas carreras, desde arte hasta negocios, y constantemente te preguntan qué piensas estudiar.

Como vienes de una familia de abogados, piensas que este es un buen camino ya que es una carrera que te permitirá luego enfocarte en algo que te llame la atención. Además, tendrás el camino más fácil ya que puedes trabajar en el grupo de la familia.

Decides hacer ejercicios de autoconocimiento, evaluando tus intereses, habilidades y valores. Además, haces pruebas de orientación vocacional, hablas con un consejero escolar, o exploras diferentes áreas a través de pasantías, trabajos de verano, o voluntariado.

Piensas que el mundo laboral es muy diferente hoy al que les tocó a tus padres. Además, hay cantidades de influenciadores y “youtubers” que se ganan mucha plata haciendo videos para las redes. Tú crees que por ahí está tu camino.

*Selecciona la opción que deseas explorar.*

# Opción 1

## Reflexión

Seguir las tradiciones familiares trae muchas ventajas no solo en la armonía familiar sino en el desempeño laboral. De todas formas, es muy importante autoevaluarse con profundidad y tomar una decisión desde el autoconocimiento, ya que el ejercicio laboral es un aspecto de la vida al que se le dedica mucho tiempo en el día a día, y es importante que encontremos en él un propósito y un significado valioso para que nos dé sentimiento de satisfacción y bienestar.



Volver al caso

# Opción 2

## Reflexión

Tomar un tiempo para reflexionar solo, sin la influencia de otros, sobre lo que realmente queremos en la vida es vital. Esto puede incluir meditar sobre nuestros sueños y aspiraciones a largo plazo, más allá de las expectativas de padres y amigos. Una vez tenemos más claridad sobre nuestros intereses y habilidades, podemos investigar diferentes carreras y opciones vocacionales, considerando tanto nuestras propias motivaciones como las perspectivas laborales y otras realidades prácticas. Con toda esta información, podemos tomar una decisión más informada y alineada con sus intereses personales.

Reflexionar sobre su motivación nos ayudará no solo a tomar una decisión sobre el futuro académico, sino también a desarrollar una mejor comprensión de nosotros mismos, lo cual es crucial para el crecimiento personal y profesional.



Volver al caso

# Opción 3

## Reflexión

La decisión de ser influenciador debe tomarse también desde el autoconocimiento y la evaluación de los aspectos personales y contextuales positivos como negativos. Aunque los influenciadores exitosos pueden generar ingresos significativos, la pregunta es ¿cuáles son las chances de volverse exitoso? El mercado de influencers está altamente saturado, lo que hace difícil destacarse y mantener una audiencia comprometida. ¿Nuestro deseo de ser influenciador está basado en una verdadera pasión por el contenido que queremos crear? ¿Tenemos las capacidades para producir contenidos como videos, fotos, y escritos sobre temas que nos apasionan? ¿Qué tan estables y dependientes de la popularidad, las tendencias del mercado, y la demanda de las marcas son los ingresos? ¿Estamos dispuestos a enfrentar la vida tan expuesta, lo que puede afectar nuestra privacidad y relaciones personales? ¿Tenemos una educación o habilidades adicionales que nos permitan tener alternativas si no nos resulta?



Volver al caso