

Respeto mutuo



Cómo estás entendiendo el respeto?



Respetar significa honrar la dignidad esencial de cada individuo basados en la igualdad y la reciprocidad de derechos. Respetar implica reconocer al otro en su dignidad, en su integridad y en su libertad.



El respeto es una actitud que se da en doble vía. Jóvenes a adultos y adultos a jóvenes.



¿Cómo se irrespeta?

A través de:

- **El maltrato físico:** Golpes, empujones, cachetadas.
- **El maltrato verbal:** Groserías, sarcasmos, apodos.
- **El maltrato sicológico:** Humillación, burla, negligencia, ignorar, discriminar, falta de atención.
- Entre otros.

¿Cómo se da el respeto?

El respeto se da en 3 ámbitos:

El respeto a mí mismo

cuando velamos por nuestra dignidad y nuestras emociones, establecemos límites y sabemos cuándo debemos tomar un respiro.

El respeto hacia los demás

cuando comprendemos al otro, sean adultos, niños o pares, desde su propia dignidad, sin importar su raza, origen, género, religión, inclinación sexual, si tiene menos o más dinero; todos merecemos el mismo respeto.

El respeto a la situación en la que nos encontramos

cada entorno y espacio tienen sus propias normas que debemos respetar. Cada situación requiere diferentes formas de actuar.

¿Cómo lograrlo?

Hacer conciencia sobre:



La imagen y el concepto que tenemos de nosotros mismos.



La imagen y el concepto que tenemos de los demás.



Cómo tratamos a las personas a nuestro alrededor.

Pregúntate...



¿Creemos que todas las personas merecen respeto?



¿Los demás tienen nuestra misma dignidad como seres humanos ante nosotros?



¿Nos creemos inferiores?



¿Nos creemos superiores?



¿Cómo tratamos a los profesores, a nuestros padres, a nuestros hermanos menores, a las personas que limpian nuestra casa o a quienes viven en la calle?

Palabras claves

Dignidad

Reciprocidad de derechos

Doble vía

Igualdad

Imagen del otro

Trato

“El respeto tampoco significa que atribuimos algún tipo de “virtud” falsa a alguien cuando no es merecido. Tiene más que ver con el civismo básico, los modales y la cortesía social cooperativa y, sobre todo, con la forma en que tratamos a los demás”