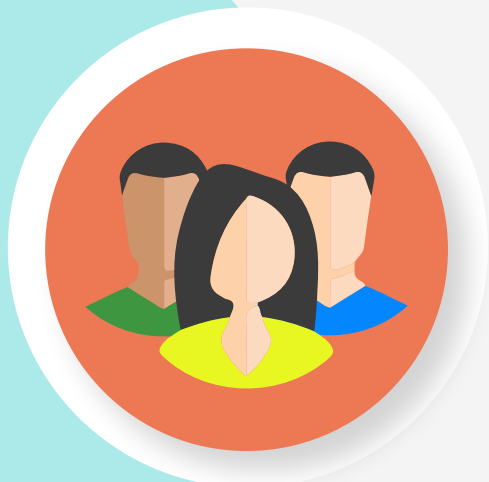


Pertenencia y significado

¿Qué cosas hacen tus estudiantes para sentirse aceptados, para pertenecer a un grupo y obtener aprobación?

Sentir que pertenecemos y que somos importantes para nuestro grupo es una de las necesidades más importantes del ser humano. Desde muy pequeños estamos buscando ser reconocidos por otros, sentir que tenemos significado.

★ Para hacer sentir a los estudiantes que pertenecen es necesario el reconocimiento



- A
- Atención

prestarles atención, darles tiempo de calidad, escucharlos, saber cómo están.
- Afecto

Apoyarlos incondicionalmente. No ponemos condiciones a nuestro afecto, nuestro afecto es independiente de lo que ellos hagan, de lo que piensen, de los errores que cometan.
- Aprobación

Acompañarlos, quererlos por lo que son, y no por lo que nosotros queremos que sean.

Alabar vs Animar

El reconocimiento NO se da a través de “etiquetas” que les ponemos a los estudiantes: “Eres el más aplicado de la clase”, “hiciste el mejor trabajo”, “eres la más inteligente”. Estos mensajes directos e indirectos los llevan a formarse una idea errónea de su valor e importancia, que luego llevan a su vida adulta. Pueden pensar que son valorados por sus logros académicos, por su belleza física, por el rol que desempeñan o por lo que hacen por los demás.

¿Cómo lograrlo?

- ☒ Ofréceles afecto incondicional a los estudiantes.
- ☒ Que sientan que son respetados tal y como son. Ser ellos mismos no disminuye nuestro afecto por ellos.
- ☒ Que sientan que son libres de ser ellos mismos.
- ☒ Que sepan que está permitido cometer errores. Cometer un error no disminuye nuestro respeto y afecto.
- ☒ Que sepan que entre todos podemos encontrar acuerdos y soluciones que nos sirvan a todos.
- ☒ Que reconozcan que ese proceso de aprender puede ser emocionante y alegre.

consejos desde la Disciplina positiva

Para la construcción de pertenencia y significado:

- + Reconocerlos haciéndolos partícipes en las decisiones de su contexto.
- + Darles poder de elección, proporcional a su nivel de desarrollo.
- + Afianzar el sentido de justicia: escuchamos razones, tenemos en cuenta puntos de vista, hacemos acuerdos y promovemos actos reparadores en caso de ser necesario.
- + Promover la contribución, haciéndolos partícipes de responsabilidades que pueden asumir.

Palabras claves

Atención

Afecto

Aprobación

Reconocimiento

Apoyo

Contribución

“La principal tarea de los adultos es dejarles claro a los niños, niñas y jóvenes que los humanos somos imperfectos y vulnerables, pero que eso no cambia el hecho de que somos merecedores de amor y pertenencia”



<https://sientoxciento.org>

Brené Brown