

# La curiosidad

¿Te has preguntado por qué los estudiantes están molestos o por qué no quieren hacer determinada actividad?

- Deseo fuerte por aprender (Character Lab)
- Interés por las ideas y amor por el aprendizaje (OECD)
- Deseo de involucrarse y comprender el mundo (Building Blocks)
- Deseo por explorar cosas nuevas, con apertura (KIPP)



Las emociones nos exigen estar en una actitud curiosa para reconocer lo que nos quieren decir.



## La curiosidad para...conectar

Para saber qué siento y porqué lo siento. Y qué sienten mis estudiantes y porqué lo sienten.

Para indagar las causas por las que mis estudiantes se sienten así.

Para reconocer y ponerle nombre a la emoción.

Para no juzgar. Queremos explorar y entender, no emitir juicios de valor.

## Científicos emocionales



### Científico

Abierto

Curioso

Reflexivo

Ve todas las emociones como información

Está en modo aprendiz

Quiere ir hasta la raíz de lo que siente

Tiene una mentalidad de crecimiento



### Juez

Criticón

Cerrado

Ignora la emoción

Ve a las emociones como error

Está en modo "me las sé todas"

Juzga las emociones como buenas o malas

Tiene una mentalidad fija

Tomado del libro Permiso para sentir de Marc Brackett

### La pregunta

La pregunta con curiosidad genuina no solo sirve para indagar sino para movilizar el pensamiento; y nos invita abrir la mente con preguntas como: ¿Qué pasaría si..?, Tú qué hubieras hecho?, ¿Qué harías la próxima vez?

### ¿Cómo lograrlo?

- Escucha a tus estudiantes con atención y con el interés de comprender lo que te dicen y no solamente esperando a que acaben para poder responder.
- Escucha para comprender y no para defender.
- Hazles preguntas abiertas que no se puedan responder con si o no.
- Despójate de suposiciones y prejuicios.
- Demuéstrales tu vulnerabilidad.
- Sal de tu zona de confort y alienta a tus estudiantes a que también lo hagan.
- Crea en el aula de clases un ambiente seguro y libre de juicio.

## Palabras claves

Aprendizaje

No juzgar

Preguntar

Indagar

Científico emocional

Escuchar

“La curiosidad requiere valentía porque, en algunos casos, puede tratarse de conversaciones que desafían nuestras creencias o posturas y eso puede ser incómodo. Pero, asumir una actitud curiosa, en vez de estar a la defensiva, nos permite tener conversaciones más productivas y significativas”

Brené Brown



<https://sientoxciento.org>