

XIV Curso teórico práctico
Ecografía
Musculoesquelética ARS

Bilbao
22 y 23
Octubre 2026

Organiza:

 MskFreak



Monográficos de Ecografía:
Miembro Inferior

JUEVES 22 OCTUBRE

MODALIDAD PRESENCIAL

08:15h-08:45h: Recogida de documentación

08:45h-09:00h: Presentación del XIV Curso de Ecografía ARS y bienvenida

BLOQUE I: Rodilla

09:00h-09:20h: Anatomía de la Rodilla **Anna Carrera**

09:20h-09:45h: Ecografía de la Rodilla. **Gonzalo Serrano**

09:45h-10:05h: Lesiones de los ligamentos colaterales de la rodilla. **Gonzalo Serrano**

10:05h-10:25h: Patología del tendón rotuliano. **Rubén Saiz**

10:25h-10:40h: **Demostración en directo:** Exploración clínica de la Rodilla. **Rubén Saiz**

10:40h-11:00h: **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de la Rodilla. **Rubén Saiz**

11:00h-11:30h: **Pelea de gallos:** Diagnóstico y ecografía en rodilla II, EG, RS, GS. **Modera Sergio Fuertes**

11:30h-12:00h: CAFÉ

BLOQUE II: Rodilla II

12:00h-12:20h: Otras tendinopatías de rodilla. Cintilla, B. femoris., Smb, Cuadricipital, Poplíteo. **G. Serrano**

12:20h-12:30h: Anatomía de la inervación de la rodilla. **Vicente Roqués**

12:30h-12:50h: Bloqueos nerviosos ecoguiados en rodilla. **Vicente Roqués**

12:50h-13:20h: Intervencionismo ecoguiado en Rodilla. **Iñigo Iriarte**

13:20h-13:40h: **Demostración en directo:** Bloqueos nerviosos en Rodilla. **V. Roqués**

13:40h-14:10h: **Pelea de gallos:** Intervencionismo en rodilla II, RS, VR, GS. **Modera Jacobo Formigo**

14:10h-15:30h: COMIDA

BLOQUE III: Tobillo

15:30h-15:50h: Anatomía del Tobillo. **Francisco Reina**

15:50h-16:10h: Ecografía del tobillo. **Iñigo Iriarte**

16:10h-16:35h: Patología del tendón de Aquiles. **Gonzalo Serrano**

16:35h-16:55h: Enfermedades de depósito y Reumáticas en tobillo y pie. **Elena Gallardo**

16:55h-17:10h: **Exploración clínica en directo:** Exploración clínica del Tobillo. **Iñigo Iriarte**

17:10h-17:30h: **Demostración en directo:** Exploración ecográfica del Tobillo. **Iñigo Iriarte**

17:30h-18:00h: CAFÉ

BLOQUE IV: Prácticas

Grupo Prácticas A

18:00h-19:30h: Prácticas en grupos con modelos. Se repasarán estructuras con modelos en ecógrafo en grupos.

Grupo Prácticas B

18:00h-19:30h: Demo de casos Clínicos Reales con exploraciones clínicas y ecográficas en vivo. **I. Iriarte**

VIERNES 23 OCTUBRE

MODALIDAD PRESENCIAL

BLOQUE V: Pierna

09:00h-09:20h: Anatomía de la pierna. **Anna Carrera**

09.20h-09:45h: Ecografía de la Pierna. **Iñigo Iriarte**

09:45h-10:05h: Lesiones de los Gastrocnemios. **Iñigo Iriarte**

10:05h-10:25h: Lesiones del Sóleo y Delgado plantar. **Ramón Balias**

10:25h-10:45h: Otras lesiones de la pierna. Síndrome compartimental. Hernias musculares. **Ramón Balias**

10:45h-11:00h: **Demostración en directo:** Exploración ecográfica de la pierna. **Ramón Balias**

11:00h-11:30h: **Pelea de gallos:** Diagnóstico y ecografía en pierna II, RS, RB. **Modera Sergio Fuertes**

11:30h-12:00h: **CAFÉ**

BLOQUE VI: VARIOS

12:00h-12:15h: Anatomía del Pie. **Francisco Reina**

12:15h-12:30h: Ecografía del Pie. **Iñigo Iriarte**

12:30h-12:50h: Diagnóstico diferencial de las talalgias. **Gonzalo Serrano**

12:50h-13:10h: Neuroma de Morton. Ecografía y una nueva técnica de infiltración. **Iñigo Iriarte**

13:10h-13:30h: Intervencionismo en espasticidad de M. Inferiores. Como lo hago yo. **Jacobo Formigo**

13:30h-13:50h: **Demostración en directo:** Exploración ecográfica del Pie. **Iñigo Iriarte**

13:50h-14:15h: **Pelea de gallos:** Diagnóstico y ecografía en pie. II, GS, EG, JF. **Modera Sergio Fuertes**

14:15h-15:30h: **COMIDA**

BLOQUE VII: Pie

15:30h-15:55h: Principales neuropatías por atrapamiento en miembro inferior. **Silvia Martínez**

15:55h-16:20h: Intervencionismo ecoguiado en Tobillo. **Rubén Saiz**

16:20h-16:55h: Diagnóstico diferencial de las metatarsalgias. **Silvia Martínez**

16:55h-17:15h: Intervencionismo en pie. **J. del Cura**

17:15h-17:45h: **Pelea de gallos:** US e Intervencionismo en pie y tobillo. SM RS, JLDC. **Modera J. Formigo**

17:45h-18:10h: **CAFÉ**

BLOQUE VIII: Prácticas

Grupo Prácticas A

18:10h-19:30h: Prácticas en grupos con modelos. Se repararán estructuras con modelos en ecógrafo en grupos.

Grupo Prácticas B

18:10h-19:30h: Demos de casos Clínicos Reales con exploraciones clínicas y ecográficas en vivo. **R. Saiz**

Información del curso

Fecha: 22 y 23 de octubre de 2026

Lugar: Spirit Hotel Gran Bilbao. C/Indalecion Prieto 1. 48004 Bilbao. Tf: 946528405

Objetivos: Actualizar y perfeccionar las competencias en ecografía musculoesquelética. Integrar la práctica ecográfica en la valoración y tratamiento de lesiones. Capacitar en técnicas avanzadas de exploración ecográfica. **Solicitada acreditación**

El curso este año cuenta con **3 modalidades:** Presencial con prácticas en grupos, presencial con casos clínicos en auditorio y modalidad online:

MODALIDAD PRESENCIAL A CON **PRÁCTICAS EN GRUPOS CON MODELOS**

Dirigido a: Médicos. Especialistas en Rehabilitación, Medicina del Deporte, Traumatología, Reumatología, Radiología, Medicina Familiar y Comunitaria, y otros médicos interesados.

Estructura y Metodología: Parte teórica presencial común.

Los alumnos apuntados en este grupo se trasladarán a la sala de prácticas donde se formarán **grupos para realizar ecografía con un modelo y 1 profesor por grupo**, con el objetivo de practicar con la sonda para afianzar conocimientos prácticos.

MODALIDAD PRESENCIAL B CON **CASOS CLÍNICOS EN DIRECTO**

Dirigido a: Médicos. Especialistas en Rehabilitación, Medicina del Deporte, Traumatología, Reumatología, Radiología, Medicina Familiar y Comunitaria, y otros médicos interesados.

Estructura y Metodología: Parte teórica presencial común.

Los alumnos apuntados en este grupo, permanecerán en el auditorio, donde un profesor experto mostrará con varios pacientes reales como enfoca los diferentes casos tando desde el punto de vista de la anamnesis como la exploración clínica y el diagnóstico ecográfico. Los asistentes podrán preguntar sus dudas sobre la marcha

MODALIDAD ONLINE

Dirigido a: Profesionales sanitarios.

Estructura y Metodología: En esta modalidad el alumno tendrá acceso a las charlas del curso online (consultar programa Curso Ars Modalidad Online). Acceso flexible durante los 3 meses posteriores a su comienzo

PROFESORES

Ramón Balias - Anna Carrera - Jose Luis Del Cura - Rosa Landeras
Jacobó Formigo - Sergio Fuertes - Elena Gallardo - Iñigo Iriarte - Igone Korta - Silvia Martínez
Sheila Quintana - Rubén Saiz - Gonzalo Serrano - Francisco Reina - Vicente Roqués - Rosa Zabala

INSCRIPCIONES

Inscripción: <https://www.mskfreak.com/courses/CursoArs2026presencial>

Forma de pago: Transferencia bancaria, tarjeta de crédito

Nº de cuenta: Mskfreak SL **ES30 0081 5055 3600 0238 1643**

Precio: **Modalidades presenciales**..... 595 €

- . Incluye: Curso presencial completo grupo demos o prácticas
- . Acceso durante 3 meses al curso online
- . Diploma de asistencia y Créditos de formación continuada
- . Comida y cafés

Modalidad Online 225 €

- . Acceso durante 3 meses al curso online
- . Diploma y Créditos de formación continuada

No se admitirán cancelaciones en las modalidades presenciales posteriores al 5/10/26