

XIII Curso teórico práctico  
Ecografía  
Musculoesquelética **ARS**

Bilbao  
23 y 24  
Octubre 2025



Organiza:  
**MskFreak**

Monográficos de Ecografía:  
**Miembro Superior**



# Programa

## JUEVES 23 OCTUBRE

**08:15h-08:45h:** Recogida de documentación

**08:45h-09:00h:** Presentación del XIII Curso de Ecografía ARS y bienvenida

### BLOQUE I: Manguito de los rotadores

**09:00h-09:15h:** Anatomía del manguito de los rotadores y estructuras afines **Anna Carrera**

**09:15h-09:30h:** Ecografía del manguito de los rotadores. **Iñigo Iriarte**

**09:30h-10:05h:** Lesiones del Supra e Infraespinoso. **Iñigo Iriarte**

**10:05h-10:25h:** Lesiones del Subescapular e inestabilidades del bíceps. **Gonzalo Serrano**

**10:25h-10:45h:** Intervencionismo ecoguiado en patología del hombro. **Ramón Balias**

**10:45h-11:00h:** ECO músculos olvidados: Deltoides, Pectorales, Redondo mayor y Dorsal ancho. **Iñigo Iriarte**

**11:00h-11:30h:** Pelea de gallos: Diagnóstico e intervencionismo hombro, trucos, etc. **XC, JF, RB, GS, II**

### 11:30h-12:00h: CAFÉ

### BLOQUE II: Otras patologías del hombro

**12:00h-12:20h:** Capsulitis adhesiva, diagnóstico y opciones terapéuticas. **Rubén Saiz**

**12:20h-12:40h:** Tendinopatía calcificante del hombro. **Jacobo Formigo**

**12:40h-13:00h:** Impingements del hombro. **Gonzalo Serrano**

**13:00h-13:20h:** Dolor miofascial en hombro. Diagnóstico y tratamiento. **Xema Climent**

### BLOQUE III: Prácticas

#### Grupo prácticas con modelos (SAL. BEGOÑA)

**13:20h-14:30h:** Prácticas en grupos pequeños con modelos. Se repasarán la ecografía de **Hombro**. Los grupos se harán según el nivel de ecografía

#### Grupo demos en tiempo real (AUDITORIO)

**13:20h-14:30h:** Demo interactiva en el auditorio en tiempo real de como realizo la exploración del hombro y principales abordajes intervencionistas. **Iñigo Iriarte**

### 14:30h-15:50h: COMIDA

### BLOQUE IV: Codo

**15:50h-16:05h:** Anatomía del codo. **Francisco Reina**

**16:05h-16:20h:** Ecografía del codo. **Iñigo Iriarte**

**16:20h-16:40h:** Tendinopatía epicondilea diagnóstico diferencial. **Rubén Saiz**

**16:40h-17:00h:** Otras tendinopatías del codo. **Ramón Balias**

**17:00h-17:20h:** Intervencionismo ecoguiado en codo. **Rubén Saiz**

**17:20h-17:50h:** Pelea de gallos: Patología e intervencionismo de codo. **RB, II, RS, SF**

### 17:50h-18:20h: CAFÉ

### BLOQUE V: Prácticas

#### Grupo prácticas con modelos (SAL. BEGOÑA)

**18:20h-19:30h:** Prácticas en grupos pequeños con modelos. Se repasarán la ecografía de **codo**. Los grupos se harán según el nivel de ecografía

#### Grupo demos en tiempo real (AUDITORIO)

**18:20h-19:30h:** Demo interactiva en el auditorio en tiempo real de como realizo la exploración del codo y como hago los principales abordajes intervencionistas. **Ramón Balias**

# Programa

## VIERNES 24 OCTUBRE

### BLOQUE VI: Muñeca

- 09:00h-09:15h:** Anatomía de la muñeca. **Francisco Reina**  
**09.15h-09:35h:** Ecografía de la muñeca. **Iñigo Iriarte**  
**09:35h-09:55h:** Enfermedad de De Quervain. Diagnóstico y tratamiento. **Iñigo Iriarte**  
**09:55h-10:15h:** Patología fibrocartílago, inestabilidades ECU. **Gonzalo Serrano**  
**10:15h-10:35h:** Otras patologías de la muñeca. **Silvia Martínez**  
**10:35h-10:55h:** Intervencionismo en mano y muñeca. **Jose Luis del Cura**  
**10:55h-11:20h:** Pelea de gallos: Diagnóstico e intervencionismo mano y muñeca. **GS, JLDC, II, SM**

### 11:20h-11:50h: CAFÉ

### BLOQUE VII: Mano

- 11:50h-12:05h:** Anatomía del aparato flexor y extensor de los dedos. **Anna Carrera**  
**12:05h-12:30h:** Patología del aparato flexor y extensor de los dedos: **Silvia Martínez**  
**12:30h-12:50h:** Patología de las poleas. **Gonzalo Serrano**  
**12:50h-13:10h:** Lesiones articulares de los dedos: Placas palmares, esguinces y luxaciones. **Gonzalo Serrano**

### BLOQUE VIII: Prácticas

#### Grupo prácticas con modelos (SAL. BEGOÑA)

**13:10h-14:20h:** Prácticas en grupos pequeños con modelos. Se repasará la ecografía de **mano y muñeca**. Los grupos se harán según el nivel de ecografía

#### Grupo demos en tiempo real (AUDITORIO)

**13:10h-14:20h:** Demo interactiva en el auditorio en tiempo real de como realizo la exploración del Muñeca y Mano, maniobras dinámicas. **Gonzalo Serrano**

### 14:20h-15:45h: COMIDA

### BLOQUE IX: Ecografía de los nervios de Miembro superior

- 15:45h-16:10h:** Anatomía de nervios Supraescap, Axilar, Mediano, Cubital y Radial. **Anna Carrera y F. Reina**  
**16.10h-16:30h:** Principales patologías del nervio Mediano. **Elena Gallardo**  
**16:30h-16:50h:** Principales patologías del nervio Cubital. **Silvia Martínez**  
**16:50h-17:10h:** Principales patologías del nervio Radial. **Iñigo Iriarte**  
**17:10h-17:30h:** Bloqueos nerviosos de Extremidad superior. **Vicente Roqué**  
**17:30h-17:50h:** Pelea de gallos: Patología nervio periférico y tratamientos. **EG, SM, VR, II, SF**

### 17:50h-18:20h: CAFÉ

### BLOQUE X: Prácticas

#### Grupo prácticas con modelos (SAL. BEGOÑA)

**18:20h-19:30h:** Prácticas en grupos pequeños con modelos. Se repasará la ecografía de **nervios periféricos**. Los grupos se harán según el nivel de ecografía

#### Grupo demos en tiempo real (AUDITORIO)

**18:20h-19:30h:** Demo interactiva en el auditorio en tiempo real de ecografía de los nervios de miembro superior y cómo realizo los principales bloqueos. **Vicente Roqué**

# Información del curso

**Fecha:** 23 y 24 de octubre de 2025

**Lugar:** Spirit Hotel Gran Bilbao. C/Indalecio Prieto 1. 48004 Bilbao. Tf: 946528405

**Objetivos:** Actualizar y perfeccionar las competencias en ecografía musculoesquelética. Integrar la práctica ecográfica en la valoración y tratamiento de lesiones. Capacitar en técnicas avanzadas de exploración ecográfica. **Solicitada acreditación**

El curso este año cuenta con **3 modalidades**: Presencial con prácticas en grupos, presencial con demos en directo y online:

## MODALIDAD PRESENCIAL CON PRÁCTICAS EN GRUPOS CON MODELOS

**Dirigido a:** Médicos. Especialistas en Rehabilitación, Medicina del Deporte, Traumatología, Reumatología, Radiología, Medicina Familiar y Comunitaria, y otros médicos interesados.

**Estructura y Metodología:** Parte teórica presencial común.

Los alumnos apuntados en este grupo se trasladarán a la sala de prácticas donde se formarán **grupos para realizar ecografía con un modelo y 1 profesor por grupo**, con el objetivo de practicar con la sonda para afianzar conocimientos prácticos.

## MODALIDAD PRESENCIAL CON DEMOS EN DIRECTO INTERACTIVAS

**Dirigido a:** Médicos. Especialistas en Rehabilitación, Medicina del Deporte, Traumatología, Reumatología, Radiología, Medicina Familiar y Comunitaria, y otros médicos interesados.

**Estructura y Metodología:** Parte teórica presencial común.

Los alumnos apuntados en este grupo, permanecerán en el auditorio, donde un profesor experto impartirá una **masterclass con demostración en directo y tips de exploración y técnicas intervencionistas**. Esta masterclass será interactiva contestando la dudas del público que vayan surgiendo

## MODALIDAD ONLINE

**Dirigido a:** Profesionales sanitarios.

**Estructura y Metodología:** En esta modalidad el alumno tendrá acceso a las charlas del curso online (consultar programa Curso Ars Modalidad Online). Acceso flexible durante los 3 meses posteriores a su comienzo

## PROFESORES

Ramón Balias - Anna Carrera - Xema Climent - Jose Luis Del Cura - Rosa Landeras  
Jacob Formigo - Sergio Fuentes - Elena Gallardo - Iñigo Iriarte - Igone Korta - Silvia Martínez  
Sheila Quintana - Rubén Saiz - Gonzalo Serrano - Francisco Reina - Vicente Roqués - Rosa Zabala

## INSCRIPCIONES

Inscripción: <https://www.mskfreak.com/pages/español>

Forma de pago: Transferencia bancaria, tarjeta de crédito

Nº de cuenta: Mskfreak SL **ES30 0081 5055 3600 0238 1643**

Precio: **Modalidades presenciales..... 595 €**

- . Incluye: Curso presencial completo grupo demos o prácticas
- . Acceso durante 3 meses al curso online
- . Diploma de asistencia y Créditos de formación continuada
- . Comida y cafés

**Modalidad Online ..... 225 €**

- . Acceso durante 3 meses al curso online
- . Diploma y Créditos de formación continuada

**No se admitirán cancelaciones en las modalidades presenciales posteriores al 7/10/25**